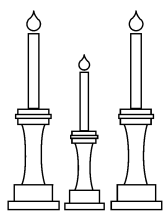


SHABAT MEVARJIM

23 Iyar 5777 - 19 Mayo 2017

B"H



## PARSHAT Behar Bejukotai

Horario para el  
encendido de las  
Velas de Shabat

<b>Buenos Aires</b>	<b>17.36</b>
<b>Rosario</b>	<b>17.48</b>
<b>Tucumán</b>	<b>18.18</b>
<b>Bahía Blanca</b>	<b>17.42</b>
<b>Concordia</b>	<b>17.50</b>
<b>Córdoba</b>	<b>18.06</b>
<b>Salta</b>	<b>18.23</b>
<b>S. Fe</b>	<b>17.51</b>
<b>Bariloche</b>	<b>18.12</b>
<b>Mendoza</b>	<b>18.21</b>
<b>Mar del Plata</b>	<b>17.27</b>

## ESENCIA

La Revista que lleva  
Tu esencia a Tu Realidad

Reflexiones, artículos,  
noticias del mundo judío,  
interesantes investigaciones

Retírala del Beit Jabad  
más cercano  
o suscribite gratuitamente en

[www.jabad.org.ar](http://www.jabad.org.ar)

### ¿CÓMO CRITICAR CON AMOR LOS PENSAMIENTOS DE OTROS?

Por Tzvi Freeman, basado en el capítulo 32 de Tania.

**C**riticar a otra persona, no está prohibido. Sólo que hay un par de condiciones para prestar atención antes de comenzar.

La primera condición es asegurarse de que esta persona es tu mejor amigo. Ellos son los únicos que vale la pena criticar, no porque te escucharán, sino porque también tú corres menos riesgos de convertirlos en tus peores enemigos.

Si la persona, que sientes la necesidad de criticar, no es tu mejor amigo, entonces precisarás pasar más tiempo con él. Averigua todo lo bueno sobre él, y busca la manera de ayudarlo. Eventualmente, se desarrollará una amistad. También, tendrás que asegurarte

que esta persona posea el mismo conocimiento, entendimiento y perspectiva sobre lo correcto e incorrecto que tú, antes de atacar sus decisiones. Si no es así, tendrás que pasar más tiempo estudiando y discutiendo juntos hasta que puedas apreciar y ver el punto de vista del otro.

Una vez que ambos están en el mismo espacio de Torá y observancia de las mitzvot, y él es un buen amigo, está bien criticar, si es necesario. Y si recuerdas lo que había para criticar.

Si todavía no has tenido éxito en

mejorar tu criterio de ser crítico, y sientes la necesidad de seguir criticando, hay una alternativa:

Siéntate y críticate a ti mismo, desde el fondo de tu corazón, hasta que la otra persona escuche.

Si viene de tu corazón, entrará en su corazón también.

Hay solo una manera de acercarse a la gente, ya sea tu amigo, cónyuge,

hijo, o un completo extraño. No es con crítica, ni con argumentos, ni con juegos intelectuales; sino es atraerlos con las cuerdas del amor, mostrándoles tu fe en lo que ellos son y con acciones reales.

El amor puede fallar, y debemos saber que puede fallar. Ya

que si el amor siempre fuera recíproco, ¿cómo podría haber amor sincero?

Cada persona tiene libre albedrío. Sin importar qué tan fuerte tires de las cuerdas del amor en la dirección correcta, siempre dará la espalda y se escapará.

Pero si ya has hecho lo tuyo, has mostrado amor. Y ¿cuál es la recompensa de la Mitzvá del amor? Es la elevación de tu alma, y su alma, y la iluminación de sobre la comunidad de Israel y en todo el mundo. Es toda la Torá.



Editado por:  
**Jabad Lubavitch Argentina**  
Agüero 1164 Buenos Aires  
Tel. 4963-1221

“RABI ISRAEL BAAL SHEM TOV ENSEÑÓ QUE DE CADA COSA QUE UNO VE O ESCUCHA DEBE TOMAR UNA ENSEÑANZA PARA SU SERVICIO A DI-S”

para recibir la enseñanza por e-mail gratis: [mitvzoim@jabad.org.ar](mailto:mitvzoim@jabad.org.ar)

Llegamos a donde otros no llegan...

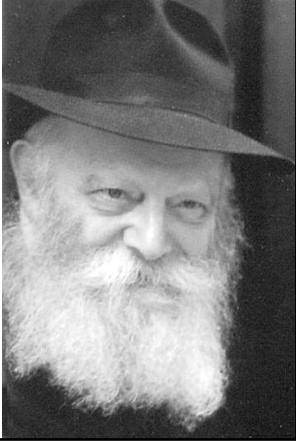
**www.jabad.org.ar**

al corazón de cada judío

Envíenos su pregunta a:

mivtzoim@jabad.org.ar

## ¿Qué Aprendemos esta Semana de la Parashá?



de las palabras  
del Rebe de Lubavitch

### Resumen de la "Parashá" Behar Bejukotai

#### BEHAR

Después que hubieron tomado posesión de Canaán, los judíos debieron observar cada séptimo año como uno de Shemitá (sabático) para la tierra.

Cada cincuenta años debían observar el Iovel (jubileo), que sería proclamado en Iom Kipur. Durante ese año los campos no podían ser sembrados. Además, los esclavos hebreos debían ser liberados y todas las tierras devueltas a los dueños originales.

Se debía prestar dinero a un judío pobre sin cobrarle intereses.

#### BEJUKOTAI

En esta Parshá concluye el libro de Vaikrá (el tercero de la Torá).

Moshé expone que la adhesión a las leyes se traducirá en prosperidad y paz para el pueblo. La tierra producirá en abundancia y los granjeros estarán ocupados todo el año en la siembra de semillas y el levantamiento de las cosechas. Con la protección del Señor, ningún enemigo atacará a los judíos y éstos disfrutarán de paz y felicidad.

#### "ENTENDER LOS DECRETOS NO RACIONALES"

*"y será él y su cambio sagrado" (Vaikrá 27:33)*

Al fin de nuestra Parshá<sup>1</sup> aparecen las leyes de "Temurá". Esto se refiere a un animal que ya fue consagrado para ser ofrendado en el Sagrado Templo y que luego la persona resuelve cambiarlo por otro. La Torá establece: "y será él y su cambio sagrado"<sup>2</sup>- ambos animales, tanto el que fue consagrado originalmente como el elegido para suplantarlo, serán sagrados.

Este precepto corresponde al grupo de "decretos"- jukim- es decir, los mandatos de la Torá que no poseen explicación racional sino que constituyen un decreto del Altísimo. A pesar de ello, Maimónides dice<sup>3</sup>, que es nuestro deber buscar y encontrar razones también para estos preceptos, y él mismo da un motivo para la normativa de Temurá- el cambio.

"La Torá llegó a la intención final del pensamiento humano y parte de su inclinación hacia el mal. Está en la naturaleza del hombre acrecentar sus bienes y apiadarse de su dinero, y a pesar de que prometió y consagró para la santidad, puede que se haya arrepentido de ello", y por ende debe sospecharse que si le autorizamos a cambiar un elemento que consagró por otro, va a cambiar uno valioso por otro barato. Por eso se fijó que los dos elementos permanezcan sagrados.

#### TIPOS DE MOTIVACIONES

Estas palabras de Maimónides despiertan un interrogante básico: ¿La diferencia entre los preceptos calificados como "leyes" (mishpatim) y los "decretos" (jukim) no es acaso que las "leyes" son aquellas normas que la razón humana puede comprender, mientras que los "decretos" son los superiores a la lógica del hombre? ¿Cómo entonces dice Maimónides que debe esforzarse para también entender la razón de los "decretos"?

La explicación de ello es que hay una diferencia esencial entre los dos tipos de motivos y razones: en las "leyes" los motivos surgen a partir de la razón del propio hombre, al punto de que si la Torá no los hubiera legislado, los deberíamos haber fi-

jado nosotros mismos<sup>4</sup>. A diferencia de ello, los "decretos" tienen su fundamento en la lógica del Creador, y las motivaciones que encontramos en ellos son sólo un intento de descubrir razones comprensibles también en nuestro pensamiento.

#### VER LEJOS

Así ocurre también con la ley de la Temurá (el cambio). Por nosotros mismos no hubiéramos instituido esta ley ya que la sospecha que plantea Maimónides no parece ser real. La ley marca que "no se redime los elementos sacros sino a través de tres versados"<sup>5</sup>, y además debe llevarse a cabo una licitación pública ¿cómo entonces puede uno llegar a cambiar un elemento sagrado valioso por otro barato?.

Por eso el Rambam enfatiza: "La Torá llegó a la intención final del pensamiento humano"- sólo la Torá, con su profunda visión, que indaga hasta el final de los procesos, sabe que si hemos de permitir a la persona cambiar los elementos sacros, finalmente está la posibilidad de que el instinto humano evada todas las barreras protectoras y finalmente profane bienes que pertenecen a la santidad.

#### ACEPTACIÓN DEL YUGO Y ALEGRÍA

De aquí aprendemos también la manera en la que el judío debe servir a Di-s: por un lado debe haber una base de "aceptación del Yugo Celestial"- los preceptos deben cumplirse porque son una orden del Rey, sin condicionar la obediencia a la medida de la comprensión personal de los mismos. Por el otro lado, Hashem quiere que intentemos comprender Sus preceptos en nuestra inteligencia, e incluso que encontremos razones para sus decretos, puesto que esto contribuirá a que también gocemos y festejemos su cumplimiento.

Y así será en la época de la Redención Mesiánica, cuando han de revelarse los motivos ocultos de la Torá, y entonces alcanzaremos el nivel más perfecto de servicio a Di-s, con la alegría y el placer más íntegros.

*(Likutei Sijot tomo 32, Pág. 175)*

1. Vaikrá 27:10,11 2. Ahí 32 3. Fin Halajot Tmurá 4. Ver Iomá 16,b 5. Rambam Hiljot Erjin.

## HIGHLIGHTS DE LA SEMANA

El 20 de Iyar los iehudim abandonaron la vecindad del Monte Sinaí, luego de permanecer allí 11 meses y 20 días, después de salir de Egipto.

\* El 22 de Iyar del año 1488 e.c se imprimió el primer Pentateuco (Jumash), en la ciudad de Nápoles, Italia.

\* El 26 de Iyar del año 942 e.c, falleció Rabí Saadia HaGaón, Director de la Academia de Sura, famoso talmudista y filósofo. Fue quien se enfrentó a la hereje secta de los Karaítas, teniendo que intervenir sustancialmente para defender la tradición en todos los frentes.

\* Este Shabat es Shabat Mebarjim (se bendice el mes de Sivan). Se acostumbra a leer todo el Tehilim, Salmos.

## El Rincón de la Halajá (Ley Judía)

por el Rab Yosef Feigelstock

### LA SALUD

La Torá nos ordena cuidar nuestra salud como está escrito: “Y cuidarán mucho sus vidas” La persona no puede dedicarse al estudio de la Torá y a la meditación cuando su salud está en una situación precaria. Por este motivo es fundamental el cuidado de nuestra salud.

¿Qué cuidados nos recomiendan nuestros Sabios?

El Creador instauró en la persona un calor corporal natural, cuando este desaparece, la vida concluye. Los alimentos son la fuente de tal calor. Para poder cumplir con tal objetivo, es decir procurar mantener latente este calor, debemos como primera medida antes de tragar, masticar bien la comida. El contacto de los alimentos con la saliva y posteriormente con los jugos y ácidos gástricos en el estómago se encargarán de disolver y liberar la energía

que contienen los alimentos. Los excedentes, el organismo debe liberarlos, de no hacerlo esto acarreará graves complicaciones en la salud. De aquí que la digestión es un proceso clave en el cuidado de nuestra salud.

Una buena absorción se logra evitando comer con exageración alimentos de difícil digestión. Llenar el estómago causa un exceso de esfuerzo en el estómago impidiendo que este realice los movimientos necesarios. Por tal motivo debemos comer hasta saciarnos pero concluyendo cuando aun tenemos deseo de continuar. Nuestros Sabios nos advierten que la mayoría de las enfermedades que padecemos son causadas por el exceso de comida (aunque estas sean saludables) El rey Shlomó dijo: “quien cuida su boca y su lengua estará previniendo el sufrimiento de su cuerpo y de su alma”

## Pequeña Reflexión

### EL BARCO

Se cuenta una historia acerca de un judío rico que estaba pasando sus vacaciones en su yate privado.

Cuando llegó el momento de rezar, el judío preguntó al capitán del barco que no era iehudí- en qué dirección se hallaba el Este, explicándole que los judíos rezan a Di-s mirando hacia Jerusalem.

El capitán quedó muy impresionado y dijo: “Si una persona como usted, que posee una importantísima fortuna, cree que es apropiado conectarse con Di-s tres veces al día, quizás yo también deba comenzar a pensar en Di-s...”

Esta historia simboliza la posición del pueblo judío en el mundo. Ya que los iehudim son ricos en el aspecto esencial del concepto de acuerdo a la Torá, pues como está traído en el Talmud: “No existe mayor riqueza que la sabiduría” (Talmud Nedarim 41:a), y todo el mundo fue creado para la Torá.

Cuando los judíos se conducen de acuerdo a la Torá, incluso durante el exilio, y se asen con fuerza y orgullo a su judaísmo, esto mismo tiene un efecto positivo sobre todas las naciones del mundo, incluso sobre sus soberanos (el capitán del barco), provocando así que ellos también reconozcan al Creador y Amo del Universo.

Adaptado de una Sijá del Rebe Pesaj 5743

*El lashón hará (hablar mal de otro iehudi) mata a tres personas: al que lo cuenta, al que escucha y al que se refiere la habladuría. El Baal Shem Tov dijo: es cierto que las habladurías matan a los tres, sólo que esto sucede en las esferas espirituales. Por ello mismo, es aún más grave desde cierto punto de vista, que el de un asesinato físico.*

CADA DÍA MÁS GENTE  
VISITA NUESTRO RENOVADO SITIO  
DE TELEVISIÓN ON LINE



VOS TAMBIÉN PONÉ PLAY

**JABAD.TV**  
TELEVISIÓN CON IDENTIDAD

www.jabad.tv

**Kehot.**  
books & judaica

El local de judaica  
más importante del país.

Calles 3102, Buenos Aires, Argentina  
(54 11) 4964 0060 • info@kehot.com.ar

[www.KeHot.com.ar](http://www.KeHot.com.ar)

**J**

**Jabad.org.ar**

PARASHÁ DE LA SEMANA,  
CONVERSOR DE FECHAS,  
GUIA DE NOMBRES EN HEBREO,  
CALENDARIO, BIBLIOTECA, FESTIVIDADES,  
Y MUCHAS SECCIONES MÁS

[www.jabad.org.ar](http://www.jabad.org.ar)

**Hasofrim**

Encuentre la mejor  
variedad en judaica  
al mejor precio

Anticuarios  
Anticuarios  
Libros  
Tulnes  
Parchos de anillo

Pasa 757 - Tel: 4964-5562  
info@hasofrim.com.ar  
[www.hasofrim.com.ar](http://www.hasofrim.com.ar)

Compra Online

Libros judaicos en español



EDITORIAL BNEI SHOLEM  
"El símbolo de un buen libro judío"

Anchorena 762 Telefax 4962-9831  
[www.bneisholem.com.ar](http://www.bneisholem.com.ar)

**INDIBO**  
ESTUDIO JURIDICO PREVISIONAL

REAJUSTES  
JUBILACIONES  
NUEVA LEY JUBILATORIA  
Trámites rechazados y pensiones

**AMENABAR 1809 3° D**  
**4706-0309 / 4781-5187**  
ASESORESE

No portar en Shabat fuera de la sinagoga.  
Este folleto contiene citas sagradas,  
trátelo con el debido respeto.

## LA ENSEÑANZA SEMANAL

Director General: Rabino Tzví Grunblatt  
Editores Responsables: Sofer Moshé Dahan  
Prof. Miriam Kapeluschnik

### ¿LAS MEDICINAS ALTERNATIVAS SON KASHER?

**¿El tai chi o rai kei son prácticas permitidas? ¿Y el yoga? ¿Es lícito usar el alef beit para curar?**

El tema de la medicina alternativa es ciertamente complejo. Mucha gente se ha acercado a nosotros con preguntas similares a la suya. Respondiendo a su pregunta específica: los símbolos chinos en rei kai son definitivamente instrumentos de avodá zará, idolatría, y no deben ser usados. Asimismo, está prohibido utilizar el péndulo para diagnóstico. Es aceptado utilizar el alef bet (con la intención de rezar) para pedir salud; no obstante, bajo ninguna circunstancia debe darse un nombre foráneo a estas formas de curación, como rei kai (judío), Di-s lo prohíba. En cuanto al Tai Chi, es prohibido. Estas prácticas, obtienen o manejan fuerzas de fuentes impuras.

Toda sabiduría debe provenir de la Torá. El yoga tiene una energía negativa que está conectada con la avodá zará, idolatría, y por eso es inaceptable, incluso si la persona que lo practica no tiene estos pensamientos negativos.

El "reclamo" de que estos métodos de curación, son parte de las antiguas enseñanzas que Abraham envió al este con sus hijos, no es serio. Lo que sí es serio, y podría ser peor aún, es que los "regalos" por los que Abraham mandó al este a sus hijos no judíos (de su sierva Ketura), practicantes de la idolatría, eran de hecho "nombre impuros [mantras]", es decir, nombres y prácticas para la espiritualidad impura. Ciertamente que no son para los judíos, los descendientes de Itzjak y Iaakov. Abraham mando lejos a estos hijos extraños, para prevenir que se mezclen con Isaac.

Seguramente, todo lo que hay en "el otro lado", tiene su paralelo en el "lado de santidad". Sumado a las prácticas espirituales (y físicas), que recibimos directamente de nuestros patriarcas y del Sinaí, uno de los poderes esenciales inherentes a nuestra Torá, es su habilidad de "depurar" y "redimir" las chispas Divinas caídas, esparcidas en toda la realidad del mundo, especialmente en las vestimentas foráneas de la sabiduría y las prácticas espirituales de los no judíos.

El comienzo de todo proceso de "depuración" basado en la Torá, (y cuánto más, respecto de alguna sabiduría o práctica que hayamos heredado directamente de nuestra tradición), es abandonar el "nombre" no judío, (inherente a su origen espiritual) unido e identificado con la sabiduría o práctica a depurar.

Un "nombre" denota un "camino" y filosofía completos. "Depuración" se asocia siempre a (buenos) "puntos" o propósitos, nunca a un "camino" completo en el que los "propósitos" están en exilio.

Por eso, el mismo uso del nombre "yoga, tai chi, etc.", tanto precedido por la palabra "judío" o no, no permite la verdadera depuración. De hecho, la yuxtaposición de los dos términos "yoga judío" es shatnez, una combinación inapropiada.

בית חנה  
**BEIT JANA**

LA CASA DE LA MUJER JUDÍA  
CURSOS DE TORÁ HISTORIA, FILOSOFÍA, ARTE Y MUCHO MÁS

[www.beitjana.org](http://www.beitjana.org)  
**11-4962-3433**

**TALITAV**  
Art. Religiosos en general  
ATENCION PERSONALIZADA  
San Luis 2427 Tel.: 4963-8044  
Tel/Fax.: 4963-8513  
info@talitav.com  
www.talitav.com

**WorldTex**  
de Toronto, O.A.

PASO 525  
TEL.: 4961-7311 (LINEAS ROTATIVAS)  
[www.worldtex.com.ar](http://www.worldtex.com.ar)

**TATEKOSHER**

Gran variedad de productos Kasher  
nacionales e importados.

Aguero 1150. Pegadito al JABAD

**Central. Delivery s/cargo. 4963-5365**