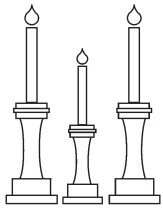


SHABAT MEBARJIM

23 de Iyar de 5771 - 27 de Mayo de 2011

B"H



PARSHAT

Bamidbar

Horario para el
encendido de las
Velas de Shabat

Buenos Aires	17:32
Rosario	17:45
Tucumán	18:16
Bahía Blanca	17:38
Concordia	17:47
Córdoba	18:03
Salta	18:21
S. Fe	17:48
Bariloche	18:07
Mendoza	18:18

NOVEDADES***Bat Mitzvá 2011- 5771***

Un momento único para
cada niña judía
Curso completo de
"Bat Mitzvá"

Para chicas de 11 a 14 años
Actividades especiales
y salidas

Para más información
4963-1221 int, 438
info@gal.org.ar
**NO DEJES PASAR ESTA
OPORTUNIDAD
PARA TU HIJA**

**NO SÓLO LIBROS EN LA FERIA
DEL LIBRO**

La última Feria del Libro que se realizó en La Rural de Palermo atrajo una concurrencia de más de un millón y medio de personas de todas las edades; un enorme porcentaje de esa gente acudió a los stands que ofrecían libros con contenidos espirituales, religiosos y de autoayuda.

Uno de los libros más solicitados, escrito por una autora americana no judía, trataba acerca de la llamada Ley de la Atracción, la manera en que el pensamiento positivo hacia las cosas, las personas y desarrollar una rutina de conexión espiritual diaria, atrae felicidad, paz y prosperidad a la vida de la gente. Otro de los libros que también interesó al público, escrito por un psicólogo argentino, tampoco judío, hablaba acerca de la necesidad del ser humano de una fe religiosa que sea amorosa, comprensiva y reflexiva para ayudarlo a curar las enfermedades del alma tanto como las del cuerpo y facilitarles una vida más plena a todas las personas.

Una de las conferencias de cierre de la Feria fue multitudinaria, tanto, que la mitad de los asistentes quedaron fuera del salón donde tenía lugar la disertación (casi 2.000 personas en este acto). El tema fue como incluir la religión y la fe en medio del actual materialismo de la vida.

El disertante (un conocido periodista muy relacionado con las religiones orientales, especialmente con el budismo), insistió enfáticamente en que las personas no debían permitir que el materialismo circundante, muy limitante para el desarrollo individual, dirigiera sus vidas y, en cambio, decía, cada ser humano debía empezar a reconocer y aceptar que posee dentro suyo, desde su nacimiento, una luz Divina y sagrada y permitir que la misma se desarrolle para iluminar su mente y sus emociones.

En un momento de su disertación dijo: *"no estoy diciendo que nadie cambie de religión; estoy diciendo que si sos judío seas el mejor judío que puedas llegar a ser; lo mismo si sos cristiano, budista o musulmán; sos un ser lleno de luz, acéptalo"*.

Yo ví el video de la conferencia por Internet y pude ver las caras de la gente, algunos emocionados hasta las lágrimas. Estoy segura de que entre la multitud había muchos judíos.

Quedé pensando que si esos judíos que se

emocionaron en la Feria del Libro al escuchar el emotivo discurso del periodista, tuvieran la oportunidad de estudiar nuestras Fuentes, comprobarían que los contenidos de nuestra Torá son la fuente inspiradora del conocimiento y que difícilmente haya algún tema que no esté tratado en ella. Allí están los recursos que necesitamos para vivir plena, digna y pacíficamente.

Este mes, Iyar, tiene significados espirituales deslumbrantes; se pueden aprender leyendo libros que están disponibles en las librerías judías o asistiendo a las clases en alguna de las comunidades judías barriales y también en sitios de Internet que últimamente abundan, gracias a Di-s.

Por ejemplo, aprender como hacer un auto-



análisis de nuestra conducta, estudiando las facetas espirituales (sefirot) que se manifiestan emocionalmente, para conocernos mejor, para intentar refinarnos y para procurar además, una mejor comprensión de la conducta de nuestro prójimo, a través del Sefirat haOmer (la cuenta del Omer). Entender por qué este mes es llamado *"el mes de la Refuá"* (curación), a través de las enseñanzas del Rambam (Maimónides). Analizar las porciones semanales de la Torá y al entenderlas, ver que no son cuentos de hadas o mitos ortodoxos ya obsoletos.

John Lennon compuso una canción, Imagine, que todos conocemos, que habla de la paz y el amor en un mundo ideal, casi mesiánico.

Imaginemos si los judíos pudiéramos, primero entender y después transmitir a nuestro entorno circundante ese conocimiento que nos pertenece por herencia; como aprendemos por medio de Sefirat haOmer, amorosamente, equilibradamente, humildemente, tenazmente, vinculándonos entre nosotros y con los no judíos dignamente y agradeciendo a Di-s por estar dentro de nosotros en cada momento de nuestra respiración y de nuestros actos voluntarios; entonces tal vez sería posible cumplir el mandato Divino y el desafío de ser *"una luz para las naciones"*.

* *Dra Betty Katz*

Del blog "DOCTORA: SU DIAGNÓSTICO POR FAVOR" www.jabad.org.ar

"RABI ISRAEL BAAL SHEM TOV ENSEÑÓ QUE DE CADA COSA QUE UNO VE O ESCUCHA DEBE TOMAR UNA ENSEÑANZA PARA SU SERVICIO A DI-S"

para recibir la enseñanza por e-mail gratis: mitzoim@jabad.org.ar

Editado por:
Jabad Lubavitch Argentina
Agüero 1164 Buenos Aires
Tel. 4963-1221

Llegamos a donde otros no llegan...

www.jabad.org.ar

al corazón de cada judío

Envíenos su pregunta a:

mivtzoim@jabad.org.ar

¿Qué Aprendemos esta Semana de la Parshá?



de las palabras
del Rebe de Lubavitch

Resumen de la "Parashá" Bamidbar

Durante el segundo año del éxodo de Egipto, Moshé y Aharón recibieron orden de Hashem de contar a todos los israelitas varones cuyas edades oscilaban entre los veinte y los sesenta años. Esos varones quedaron sujetos a cumplir el servicio militar. El censo reveló que seiscientos tres mil quinientos cincuenta hombres. La tribu de Leví fue excluida del censo general a causa de su misión especial en el Mishkán. Originalmente, los primogénitos habían sido elegidos por Di-s para cumplir los servicios sagrados. Después de cometido el pecado del becerro de oro, esta codiciada tarea fue asignada a los Leviím, quienes se habían mantenido fieles al Señor en todo momento. En consecuencia, Moshé recibió orden de encomendar a los levitas el servicio del Mishkán bajo la supervisión de Aharón y sus hijos. El censo efectuado reveló que había un total de veintidós mil trescientos Leviím.

LA IMPORTANCIA DE LA CANTIDAD

"Contad las cabezas de toda la congregación de los Israelitas" (BAMIDBAR 1,2)

El primer precepto del libro de Bamidbar consiste en contar a los israelitas¹. A raíz de este precepto el libro de Bamidbar recibe el nombre de "Pentateuco de los censos"².

El número de objetos no refleja el contenido. Al contrario, al contar no se toma en cuenta la característica y virtud específica de cada unidad, y cada una vale por uno. La cuenta refleja sólo la cantidad, el aspecto externo de las cosas. También en nuestra Parshá, en el mandato de contar a los israelitas, no se presta atención al nivel y a la capacidad de cada individuo. Siendo así, ¿cuál es el motivo de que la Torá prodiga tanta importancia a este conteo, hasta que todo el libro es llamado "Pentateuco de los censos"?

LA CANTIDAD GENERA CALIDAD

Una de las explicaciones de ello radica en la regla "Algo que [se vende] en base a la cantidad no se anula"³. Es decir, cuando los detalles son cuantificados no pierden su importancia, es decir no son anulados [por cantidad superior alguna]. O sea, que a través de ser contado, el elemento adquiere importancia y sustentabilidad. Sin embargo, ésta no es aún una explicación suficiente, puesto que la cuenta es prueba de que el elemento posee valor previo a ser contado para su venta [por eso se lo cuantifica y no solo vende a granel, por peso o volumen]. Se requiere entonces explicación del valor existente en el propio acto de contar, que a simple vista es sólo algo externo.

La respuesta es que el hecho de que la cuenta pone de manifiesto la importancia y calidad del elemento, eso mismo prueba que la propia cuenta es importante. Existe un estrecho vínculo entre la cantidad y la calidad; la cantidad genera una mayor calidad. Por ende, la misma cuenta, que refleja la cantidad, crea valor también en la calidad del elemento.

MORA LA PRESENCIA DIVINA

Un ejemplo concreto donde la cantidad transforma a la calidad es el quórum

de diez hombres ('minián')⁴. No tiene importancia la calidad de las personas que se reúnen para formar este quórum. Cuando se reúnen diez judíos se genera un nuevo tipo de calidad – la Presencia de Hashem se posa sobre ellos, y puede recitarse un texto sagrado. Lo mismo ocurre con el 'zimún' que invita al agradecimiento posterior a la comida: con tres personas puede recitarse el 'zimún', con diez se recita "bendigamos a nuestro Di-s", etc.

Lo mismo encontramos en relación a la entrega de la Torá, que fue dada específicamente a 600.000 judíos. Si hubiera faltado, de este número siquiera uno, aunque se tratara del más bajo entre los bajos, la Torá no hubiera sido entregada incluso al más grande entre los grandes⁵. A su vez, nuestros Sabios z"l⁶ instituyeron una bendición especial a Di-s – la de "Sabio [conocedor] de los secretos" – para una situación donde se reúnen en un conjunto seiscientos mil judíos.

CUANTO MÁS JUDÍOS POSIBLE

De aquí podemos extraer una enseñanza hasta qué punto debemos apreciar la cantidad. Nos encontramos en una época donde la cantidad es más importante que la calidad. Cuando múltiples judíos claman por ser rescatados espiritualmente, se debe tratar de beneficiar con Mitzvot a la mayor cantidad de judíos posible. El acento está puesto específicamente en la cantidad, y cuántos más judíos se conecten con el Altísimo habrá de generarse una calidad de mayor nivel. Por medio de que la mayor cantidad de judíos posible pasen a integrar activamente la comunidad de Israel, el pueblo judío todo habrá de elevarse a una mayor altura cualitativa, y llegará la verdadera y completa redención a manos del Mashíaj Tzidkeinu.

(LIKUTEI SIJOT TOMO 2, PÁG. 293)

NOTAS: 1. Bamidbar 1:2 2. Sotá 36,b 3. Olá, cáp. 3 mishná 7 Betzá 3,b Shuljan Aruj Ioré Deá Simán 110 4. Brajot 49,b 5. Mejilta Itró Parsha 3 Ialkut Shimoni 247 280 6. Brajot 28,a Rashi allí

HIGHLIGHTS DE LA SEMANA

- * El 29 de Iyar falleció el profeta Shmuel.
- * Este *Shabat, 24 de Iyar* es Shabat Mebarjim (28/5), se bendice el mes de Siván y se acostumbra a recitar todo el Libro de Salmos.
- * El *viernes 3/6, 1 de Siván*, es Rosh Jodesh. Se recita el Iaalé Veiavó en la Amidá y luego medio Halel.
- * El *1 de Siván* los judíos acamparon frente al Monte Sináí, aprestándose para recibir la Torá.

El Rincón de la Halajá (Ley Judía)

SALMOS Y PLEGARIAS, JUDÍAS PARA LA CURACIÓN

Desde tiempos inmemoriales, cuando sea que los judíos se encontraban en situaciones difíciles, ya se individualmente o comunalmente, solían abrir el Libro de Salmos y usar las poéticas alabanzas del Rey David y súplicas para implorar la misericordia de Di-s.

El Midrash nos cuenta que cuando el Rey David recopiló los Salmos, él se tenía en mente a él mismo, así como también a cada judío en cada generación y en cada circunstancia. Sin importar quién eres y cuál es la situación, las palabras de los Salmos hablan las palabras de tu corazón y son escuchadas en Lo Alto.

El Tercer Rebe de Lubavitch dijo una vez que si sólo supiéramos el poder de los Salmos y el efecto de su recitación, los estaríamos recitando constantemente. *“Que sepas que los capítulos de los Salmos rompen todas las barreras, ascienden más y más alto sin interferencia; se prosternan*

en súplica frente al Creador de todos los mundos, y lo logran con bondad y compasión”

Cuando uno reza por alguien que está enfermo, es costumbre recitar los siguientes 36 capítulos de los Salmos: 20, 6, 9, 13, 16, 17, 18, 22, 23, 28, 30, 31, 32, 33, 37, 38, 39, 41, 49, 55, 56, 69, 86, 88, 89, 90, 91, 102, 103, 104, 107, 116, 118, 142, 143, y 148.

Luego de esto, recitar las estrofas del Salmo 119 que corresponden a las letras del nombre judío de aquella persona enferma. (El salmo 119 es un acróstico que contiene 22 estrofas, cada estrofa consiste de ocho versos que comienzan con la misma letra del alfabeto hebreo. Los primeros tres versos comienzan con la letra Alef, los siguientes con la Bet, los siguientes con la Guimel, etc.). Por ejemplo, si el nombre de la persona es Moshé (השמ), recitar las estrofas que comienzan con las letras Resh, Jet y Lamed.

Luego recite las seis estrofas que corresponden a las letras נטש ערק (*“destruir al acusador”*): Kuf, Resh, Ain, Shin, Tet y Nun.

PEQUEÑA HISTORIA

SÓLO UN BLOQUE DE POLVO...

El hijo del Maguid de Mezritch, Rabi Abraham, el ‘malaj’- ángel en hebreo- viajó a la ciudad donde vivía su suegro, para visitarlo. Vinieron a recibirlo los grandes eruditos de la localidad. Cuando Rabi Abraham ingresó al salón donde se encontraban, en lugar de acercarse a los ilustres ciudadanos, se dirigió a la ventana. Allí permaneció durante un largo tiempo, observando una alta montaña que se veía en el horizonte. Todos aguardaban que se dirigiera a la congregación y dijera algunas palabras. De pronto, uno de los concurrentes, que era un joven estudiante de Torá- perteneciente a una prestigiosa familia, y que se ufanaba de su condición- no se contuvo y dijo: *“Rabí, ¿por qué mira con tanta intensidad la montaña, que no es otra cosa que un bloque de polvo?”*

Respondió el ‘Malaj’: *“Es exactamente lo que me preocupa; ¿Cómo un bloque de simple polvo puede elevarse tanto hasta convertirse en una montaña...?”*

“Los jasidim dicen: Cuál es la diferencia entre un sabio y un Rebe?”

El sabio vislumbra lo que sucederá. El Rebe lo hace suceder...”

Cada momento de nuestra vida contiene la oportunidad de un milagro; es cosa de nosotros mantenernos receptivos, revelar lo sublime dentro de lo cotidiano.

**(EL REBE, DE HACIA UNA VIDA
PLENA DE SENTIDO)**



**Una Ventana virtual
hacia un judaísmo Vivencial**



www.jabad.tv

**14 canales
sólo con un click**



**El local de judaica
más importante del país.**

Cabrera 3102, Buenos Aires, Argentina
(54 11) 4964-0060 • info@kehot.com.ar

www.Kehot.com.ar

**DRA. ADRIANA
GOLCEKER DE CHAMA**
Ginecología-Obstetricia
Osde-Swiss Medical-CM Pueyrredon
Staff Medico-Plan de Salud
Hosp. Italiano
Arenales 1611 er piso 4811-6901
URGENCIAS: 15-49452700
IMPORTANTE: Con el asesoramiento
del Rab. Feigelstock

Hasofrim  Exclusividad en plata 925

**Encuentre la mejor
variedad en judaica
al mejor precio**

Arte cuadros
Arte en objetos
Joyería
Judaica
Libros
Piedras de israel

Paso 757 - Tel: 4964-5562
info@hasofrim.com.ar
www.hasofrim.com.ar

Compra Online

Libros judaicos en español



EDITORIAL BNEI SHOLEM
"El símbolo de un buen libro judío"
Anchorena 762 Telefax 4962-9831
www.bneisholem.com.ar

TALITAV
Art. Religiosos en general
ATENCION PERSONALIZADA
San Luis 2427
Tel.: 4963-8044
Tel/Fax.: 4963-8513
info@talitav.com
www.talitav.com

No portar en Shabat fuera de la sinagoga.
Este folleto contiene citas sagradas,
trátelo con el debido respeto.

LA ENSEÑANZA SEMANAL

Director General: Rabino Tzví Grunblatt
Editores Responsables: Sofer Moshé Dahan
Prof. Miriam Kapeluschnik

LA CURACIÓN VIENE EN CAPAS

Recientemente tuve una operación para remover un quiste. Por supuesto, mientras la operación se estaba llevando cabo, no dolía. Pero luego el dolor era terrible.

Mientras estaba acostada y me estaban operando, el cirujano me dijo que él dejaría la herida abierta. Se trataba de un agujero de unos 3cm x 4cm, y se curaría en un par de semanas. Me explicó que podría bañarme con normalidad y que estaría bien.

Le pregunté por qué no lo iba a coser y cerrarlo, y me explicó que al dejarlo abierto se curaría más rápido y sin infección.

Me horrorizaba al pensar en un agujero abierto, y no podía imaginarme cómo es que se curaría sin infectarse. De hecho, estaba obsesionada con ello y me llevó bastantes días antes de poder animarme a verlo.

Sí, era horrible, como él dijo: un agujero.

Seguí sus instrucciones en mantenerlo limpio y cubrirlo con gasa. Y él tenía toda la razón...no se infectó. Lo miré durante semanas, cómo se curaba lentamente, capa por capa. Me fasciné con el cuerpo humano, cómo es que se cura por

sí mismo. Lentamente, a su paso, sin ninguna intervención externa.

Me hizo pensar sobre cómo nosotros curamos otros tipos de heridas, emocionales y físicas. Si intentamos poner un apósito o pegarlos o coserlos, tienen una mala tendencia a infectarse y a resurgir. Nos harán "recordar" que están todavía allí y nos darán dolor.

Pero si curamos esas heridas emocionales, lentamente, capa tras capa, al propio ritmo del cuerpo, y tenemos fe en el cuerpo que nuestro Creador nos dio, el cuerpo mismo sabe cómo hacer su trabajo, y se curará por completo y la herida se cerrará.

Por supuesto que cuanto más profunda sea la herida, más tarda en cerrarse, pero créeme: lo hará.

**Por Hinda Schryber*

**Este Shabat
corresponde
estudiar el
Capítulo V
de Pirkei Avot**

ACCEDER → Créditos sin interés
créditos sin interés → Montos de hasta \$6000
4966-1112 → Plazos de hasta 24 meses

Av. Corrientes 2763 Piso 3° - Capital Federal (1046)
Horario de atención al público:
Lunes a Jueves de 14.00 a 18.00 hs. - Viernes de 14.00 a 16.00 hs.
Únicamente con entrevista asignada llamando al 4966-1112
semanal@acceder.org.ar - www.acceder.org.ar



de Tikastev S.A.

PASO 525
TEL.: 4961-7311 (LINEAS ROTATIVAS)
www.worldtex.com.ar



Fotografía y filmación de eventos

4373-2122/6971 - Uruguay 532 - 2° 21°
15-5050-1737 - nk_fotovideo@hotmail.com

TATEKOSHER

Gran variedad de productos Kosher nacionales e importados.
Aguero 1150. Pegadito al JABAD 
Central. Delivery s/cargo. 4963-5365