



## PARSHAT Behalotjá

### Horario para el encendido de las Velas de Shabat

Buenos Aires	17:31
Rosario	17:44
Tucumán	18:16
Bahía Blanca	17:35
Concordia	17:47
Córdoba	18:02
Salta	18:22
S. Fe	17:47
Bariloche	18:04
Mendoza	18:17

## ESENCIA, LA REVISTA DE JABAD

Interesantes  
artículos,  
historias con  
movedoras,  
Noticias del mundo y  
mucho más.

Suscribirse en  
[www.jabad.org.ar](http://www.jabad.org.ar)  
Retírela de su Beit  
Jabad mas cercano

## UNA PLEGARIA INTENSA

Ha sido por mucho tiempo un privilegio para mí disertar en el Shabatón que se realiza todos los años en Crown Heights, Brooklyn, New York (Sede mundial de Jabad Lubavitch). Normalmente llego a Nueva York el jueves y parto el domingo siguiente. Siempre fijé mi vuelo de regreso de manera de poder hacer Minjá (Plegaria vespertina) con el Minián del Rebe en la tarde del domingo. En una ocasión, volaba a Montreal a las 4:30 pm. Esa mañana del domingo empecé a preocuparme. Soy un pasajero nervioso y generalmente insisto en estar mucho antes del vuelo en el aeropuerto. El Minián en 770 generalmente empieza las 3:15 y termina a las 3:30 pm.

Llegaría al aeropuerto no antes de 3:45 pm. ¿Y si hubiera mucho tráfico? ¿Y si se pinchaba un neumático? ¿Y si un árbol había caído en medio de la autopista? Me calmé pensando que estas posibilidades eran muy improbables y que llegaría a tomar mi vuelo.

Luego me embarqué en arreglar quién me llevaría al aeropuerto. Por esos días había sólo un servicio de remises, operado por jasidim, personas para quienes la puntualidad no significa nada. Entré a la oficina y les dije que necesitaba un auto para las 3:45 pm. Enfaticé varias veces que 3:45 no significa 3:50. El propietario me aseguró un auto para las 3:45 pm; *“eran profesionales con experiencia considerable en este negocio y no tenía que preocuparme”*. Acercándome a la puerta me acordé y le pregunté al dueño si no *“le molestaría saber la dirección a donde mandar el auto”*. *“¡Claro, por supuesto, disculpe”*. ¿Ahora ven el tipo de persona con la cual estaba tratando?

A las 3:00 pm el pequeño el Templo estaba lleno de gente rezando Minjá con el Rebe. Residentes y visitantes competían por un poco de espacio en el diminuto cuarto. Mis huesos me dolían y no podía respirar pero esto no me preocupaba. Era normal. Lo que me molestaba era la hora: 3:15, 3:16, 3:17... a las 3:20 llegó el Rebe y empecé Minjá.

Intentaba concentrarme en mi plegaria, recordándome que estaba en el mismo Minián que mi Rebe. Sin embargo, mi mente trabajaba demasiado. Durante mis forcejeos conmigo mismo, me di cuenta de un suave sonido sollozante. ¡Ya me había desconcentrado de mi plegaria y miraba a mi vecino!. Era un hombre barbado, delgado, alto. Sus ojos estaban cerrados y lágrimas caían por sus mejillas. Su expresión dejaba ver su intensa concentración. Oraba despacio y con gran esfuerzo. A pesar de mí, estaba emocionado. No podía imaginar qué clase de problema terrible estaba detrás de esa plegaria. Quizás tenía un hijo enfermo o alguna

aplastante deuda financiera. Supuse que estaba ahí de visita, buscando la ayuda del Rebe y no podía dejar de sentirme culpable sobre mis propias preocupaciones tontas sobre el auto esperándome para ir al aeropuerto, etc. Le deseé mentalmente lo mejor. Terminó Minjá. Corrí a la casa de mi anfitrión y a las 3:42 pm estaba esperando el prometido auto, seguro de

que no aparecería. A las 3:45 pm en punto, una camioneta vieja y ruidosa apareció mientras que el chofer me hacía señas. ¡No podía creerlo! Puse mi maleta en la parte de atrás y subí al lado del chofer. Mi segundo shock fue cuando me di cuenta que ¡el chofer no era otro que mi vecino acongojado en Minjá! Cuando nos marchábamos, el chofer silbó una jovial melodía jasídica y parecía bastante feliz. Empezamos a hablar. Cautelosamente le pregunté por su bienestar; su salud, la salud de su familia, y el estado de sus finanzas. A cada pregunta contestaba con un cordial, (tal vez un poco perplejo) *“Gracias a Di-s”*. Su esposa daría a luz y él estaba particularmente excitado y feliz. Gradualmente empecé a darme cuenta que el trascendental desahogo de ese corazón no era una Plegaria especial, sino simplemente el testimonio de un hombre rezando Minjá, cada día de su vida.

\* *Profesor Jaakov Brawer*

**“RABI ISRAEL BAAL SHEM TOV ENSEÑÓ QUE DE CADA COSA QUE UNO VE O ESCUCHA DEBE TOMAR UNA ENSEÑANZA PARA SU SERVICIO A DI-S”**

para recibir la enseñanza por e-mail gratis: [mitzoim@jabad.org.ar](mailto:mitzoim@jabad.org.ar)

Editado por:  
Jabad Lubavitch Argentina  
Agüero 1164 Buenos Aires  
Tel. 4963-1221

Llegamos a donde otros no llegan...

**www.jabad.org.ar**

al corazón de cada judío

Envíenos su pregunta a:

*mitzvoim@jabad.org.ar*

¿Qué Aprendemos esta Semana de la Parshá?



de las palabras  
del Rebe de Lubavitch

## Resumen de la "Parashá" *Behalotjá*

Aharón le fue confiada la tarea de disponer las seis lámparas exteriores de la Menorá de modo que sus luces se proyectaran hacia el brazo central.

Los Leviím se prepararon para el servicio en el Santuario Móvil.

Una fecha especial, el catorce de Iyar, fue destinada a aquellos que estaban impuros o se encontraban a demasiada distancia en Pesaj como para llevar la ofrenda respectiva.

Azuzados por las multitudes ajenas que los habían acompañado en su salida de Egipto, los judíos se quejaron nuevamente, esta vez por la falta de carne en el desierto. Sus murmuraciones llevaron a Moshé a sentir que la carga de dirigir al pueblo era demasiado grande como para soportarla solo. Di-s respondió a la queja por la falta de carne y el gusto aburrido del maná, Hashem hizo que un fuerte viento arrastrara una gran cantidad de codornices desde el mar.

## **"UNA ALEGRÍA QUE ENVUELVE AL CUERPO"**

*"Y en el día de vuestras alegrías- esto se refiere a los Shabat" (BAMIDBAR 10:10 Sifri ahí)*

Sabemos que las festividades son días de alegría, en los que hay una mitzvá especial de alegrarse. Sin embargo, en nuestra Parshá, también se denomina al Shabat como *"día de vuestras alegrías"*<sup>1</sup>. Y es así como interpretan nuestros Sabios<sup>2</sup> este versículo, que se refiere al Shabat. La diferencia radica en que en las Festividades hay un mandato especial que ordena alegrarse, y la alegría de las fiestas posee reglas especiales establecidas por la ley judía, cosa que no existe en el Shabat. El Shabat es, de por sí, un día de alegría., también sin las leyes definidas y específicas que reglamentan la alegría de las festividades.

### DOS ENFOQUES

En lo que respecta a la alegría especial de las festividades, encontramos dos enfoques:

Uno, la opinión del Rambam<sup>3</sup>, que la mitzvá de alegrarse se cumple a través de la ofrenda *"Shlamim"* que se traía al Segundo Templo en la festividad, lo que incluye también un incremento de la alegría por medio de comer carne y beber vino.

La segunda opinión es citada por el Shulján Aruj HaRav<sup>4</sup> que el precepto consiste en que la persona esté *"feliz y con el corazón contento, él, sus hijos, su esposa y su hogar"*, sólo que cuando el Sagrado Templo estaba en pie los hombres cumplían esto por medio de la ingesta de la ofrenda del *"Shlamim"*, y en la actualidad lo hacen a través de beber vino.

La diferencia entre estas dos posiciones está en cómo se interpreta la palabra *"(y te alegrarás) en tu fiesta"*<sup>5</sup>: de acuerdo al Rambam el término *"en tu fiesta"* se refiere a tu ofrenda, y de ahí que la alegría debía ser en el traer el sacrificio; mientras que de acuerdo al Shuljan Aruj HaRav, se refiere al tiempo de la fiesta-uno debe alegrarse en la fiesta, sólo que la Torá estableció que la principal alegría debe tener lugar por medio de consumir la carne de la ofrenda.

### ESPÍRITU Y MATERIA

En la práctica hay aquí dos enfoques

diferentes en cómo referirse a la alegría del cuerpo material. De acuerdo al Rambam, la alegría debe ser espiritual, la alegría de la ofrenda, sólo que para que no haya impedimento por parte del cuerpo material, debe alegrárselo con aquello que lo hace feliz.

Pero de acuerdo al Shuljan Aruj HaRav la propia alegría física del cuerpo es el objetivo; y no es sólo un tema de que no moleste a la alegría espiritual del alma; la alegría de la festividad debe penetrar también en el ámbito y la condición del cuerpo material. Es sólo que esta alegría debe estar ligada en el ingerir la carne de los sacrificios, y que en la consumición de la carne se sientan también la santidad Divina y la alegría con Di-s.

### LA PERFECCIÓN MÁS ÍNFIMA

Esta diferencia de enfoque deriva de la discusión esencial entre el Rambam y el Rambán, en relación a la perfección de la creación. De acuerdo al Rambam la perfección se logra cuando el alma está despojada del cuerpo<sup>6</sup>, ahí puede el alma alcanzar la cima de la espiritualidad. Mientras que la opinión del Rambán<sup>7</sup>, y es la opinión definida en las enseñanzas jasídicas<sup>8</sup>, en que la perfección más íntegra se logra cuando el hecho de que la santidad superior penetra en los confines de la existencia de este mundo material.

Es por ello que hay un objetivo en la propia alegría del cuerpo material, puesto que con ello la alegría de la festividad impregna también a la propia existencia y condición del cuerpo, y lo prepara para poder recibir a la santidad Divina que llegará a su cúspide y perfección con la verdadera y completa redención.

(LIKUTEI SIJOT TOMO 33, PÁG. 62)

**NOTAS:** 1.Bamidbar 10:10 2.Sifri sobre el versículo 3.Hiljot Iom Tov, cap. 6 halajot 7-18 4.Simán 529, incisos 6-7 5.Devarim 16:14 6.Hiljot Teshuvá cap. 8 halajá 2 en adelante. Explicación de la Mishná Sanedrín. Y ver in extenso Sefer Hamitzvot del Tzemaj Tzedek Mitzvá de Tzitzit 7.Shaar HaGmul al final 8.Likutei Torá 96 (16,b) Sefer HaMaamarim 5568 (pág 171-172)

# HIGHLIGHTS DE LA SEMANA

- \* Un *17 de Siván* el Arca de Noaj se apoyó en el Monte Ararat.
- \* Un *20 de Siván* fueron asesinados 6000 judíos de la ciudad de Niemi-rov, Polonia, por las hordas de Bogdán Jmelnitzki. Entre ellos, Rabí Iejiel Mijl de Niemirov, autor del Shivrei Halujot.
- \* Un *21 de Siván* Miriam, la hermana de Moshé, fue afectada por la lepra y confinada por 7 días.

## El Rincón de la Halajá (Ley Judía)

*\* Por Rav Iosef Feigelstock*

### SALUD II

Una regla fundamental para la salud es: caminar o hacer un trabajo o ejercicios y luego comer, como está escrito: “*con el sudor de tu frente comerás pan*” y está escrito también: “*y el pan de la vagancia no comerás*”. Otra precaución es la de aflojar su cinturón a la hora de sentarse a comer. Luego de finalizar no *debemos* realizar trabajos o ejercicios hasta que transcurra por lo menos una hora. Tampoco deberá ir a dormir, bañarse, donar sangre o mantener relaciones enseguida después de comer.

La mejor hora para sentarse a comer es cuando tenemos un verdadero deseo de comer. Para darnos cuenta de si nuestro deseo es genuino, debemos prestar atención a nuestro hambre, ¿queremos comer cualquier cosa o una comida en particular?

Una persona sana debe comer dos veces al día,

quien su salud es precaria debe comer poca cantidad pero más veces al día. Es una buena medida el saltar una comida a la semana, para dejar al estómago descansar. El mejor momento para hacerlo es la tarde del viernes.

Es muy importante desayunar a la mañana con un alimento equilibrado, sano y liviano. Preferentemente si incluye granos y vegetales.

Al beber líquidos debemos cerciorarnos que sean límpidos y frescos. No obstante si la persona está cansada y transpirada como consecuencia de un esfuerzo físico, no es aconsejable beber bebidas frías.

No es saludable ingerir líquidos antes de comer ya que esto enfría el calor del estómago. Sólo lo hará limitadamente durante la comida y luego durante el día.

### PEQUEÑA HISTORIA

#### “UN BLOQUE DE POLVO”

El hijo del Maguid de Mezritch, Rabí Abraham, el ‘*malaj*’ - ángel en hebreo- viajó a la ciudad donde vivía su suegro, para visitarlo. Vinieron a recibirlo los grandes eruditos de la localidad, y se reunieron en la casa del suegro. Cuando Rabí Abraham ingresó al salón donde se encontraban, en lugar de acercarse a los ilustres ciudadanos, se dirigió a la ventana. Allí permaneció durante un largo tiempo, observando una alta montaña que se veía en el horizonte. Todos aguardaban que se dirigiera a la congregación y dijera algunas palabras. De pronto, uno de los concurrentes, que era un joven estudiante de Torá, que pertenecía a una prestigiosa familia, y que se ufanaba de su condición, no se contuvo y dijo: “*Rabí, ¿por qué mira con tanta intensidad la montaña, que no es otra cosa que un bloque de polvo?*”

Respondió el ‘*Malaj*’: “*Es exactamente lo que me preocupa; ¿Cómo un bloque de simple polvo puede elevarse tanto hasta convertirse en una montaña...?*”

Existe esa persona vanidosa, que no habla de sus aptitudes. Se comporta con delicadeza, como corresponde a la persona modesta. Pero en su fuero íntimo pondera sus atributos personales, se aprecia exageradamente y se lamenta pues no es venerado como merece.

(SEFER HAMAAMARIM 5699)

**JABAD.TV**  
TELEVISION JUDIA ON LINE

Una Ventana virtual hacia un judaísmo Vivencial

A partir del Domingo 6 de Diciembre un Nuevo concepto en Televisión

[www.jabad.tv](http://www.jabad.tv)  
14 canales sólo con un click

**Kehot.**  
books & judaica

El local de judaica más importante del país.

Cabrera 3102, Buenos Aires, Argentina  
(54 11) 4964-0060 • info@kehot.com.ar

[www.Kehot.com.ar](http://www.Kehot.com.ar)

**TALITAV**

Art. Religiosos en general  
ATENCION PERSONALIZADA  
San Luis 2427  
Tel.: 4963-8044  
Tel/Fax.: 4963-8513  
info@talitav.com  
www.talitav.com

**Hasofrim**

Exclusividad en plata 925

Encuentre la mejor variedad en judaica al mejor precio

Arte cuadros - Arte en objetos - Joyería - Judaica - Libros - Piedras de Israel

Paso 757 - Tel: 4964-5562  
info@hasofrim.com.ar  
www.hasofrim.com.ar

Compra Online

Libros judaicos en español

Editorial Bnei Sholem

**EDITORIAL BNEI SOLEM**  
"El símbolo de un buen libro judío"

Anchorena 762 Telefax 4962-9831  
www.bneisholem.com.ar

**INDIBO**  
ESTUDIO JURIDICO PROFESIONAL

REAJUSTES  
JUBILACIONES  
NUEVA MORATORIA

Trámites rechazados y pensiones  
AMENABAR 1809 3° D  
4706-0309 / 4781-5187  
ASESORESE

No portar en Shabat fuera de la sinagoga.  
Este folleto contiene citas sagradas,  
trátelo con el debido respeto.

## LA ENSEÑANZA SEMANAL

Director General: Rabino Tzví Grunblatt  
Editores Responsables: Sofer Moshé Dahan  
Prof. Miriam Kapeluschnik

### SI DI-S LO SABE TODO...

#### ¿PARA QUÉ DEBEMOS REZAR?

**PREGUNTA:** Estoy un poco confundido acerca de la idea de rezarle a Di-s para que nos ayude en alguna situación o para que nos provea de algo. Si Di-s creó la situación en la que la persona se encuentra, es porque Desea que así sea. Él sabe que eso es bueno para el individuo. Entonces, ¿para qué debemos rezar para que la cambie?

**RESPUESTA:** Sí, en realidad todo el concepto del rezo es confuso. Confiamos en que Di-s es Bueno y todo Lo hace por el bien. Creemos en que Él posee el conocimiento perfecto de todo y todo está bajo Su control. Y le pedimos que cambie las cosas y las haga para bien. Si, parece ser una contradicción.

Pero, piénselo así: Di-s desea que la gente le rece a Él. Algo parecido a lo que cualquier padre desea. Que su hijo levante el tubo y le diga: "Hola, Papá,

Mamá" Más aún, Él desea que las cosas progresen en su mundo a través de la mutua consulta. Desea que nos involucremos y tratemos de comprender qué es bueno para nosotros y tratemos de que suceda- no importa cuánto más grande y mejor es Su propio entendimiento y habilidad que la nuestra.

En eso consiste el rezo, en realidad: Comunión entre usted y Di-s. Piense que rezar es algo así como que Di-s conversa consigo Mismo a través suyo. En la Plegaria Di-s y usted son uno.

Por eso, pida por todo lo que necesite, pero tenga presente a Quién se lo está pidiendo. Y piense: ¿qué está haciendo usted a cambio? ¿Qué tipo de socio es usted?

\* Rabino Tzví Freeman

**EVENTOS 1199 KOSHER**

**PIZZA PARTY**

Eventos - Pizza Party  
Barra de Tragos - Licuados

Supervisado por el Gran Rabino I. Chehebar

Tel.: 4962-5225 - Cel.: 15-4177-2927  
Agüero 1199 Delivery www.eventoskosher.com

**WorldTex**  
de Tikatex S.A.

PASO 525  
TEL.: 4961-7311 (LINEAS ROTATIVAS)  
www.worldtex.com.ar

**LEILUI NISHMAT:  
SHIMON  
BEN ELIAHU Z"l**

**AUTOSERVICIO  
TATEKOSHER**

Carnes-Pollos-Fiambres-Pescados-Vinos  
Golosinas-Lacteos-Panificados-Galletitas

Agüero 1150 e/ Paraguay y Cabrera  
DELIVERY Fono: 4963-5365